

GW特別企画

Beauty Health Fair

内側から身体を整えよう。

塩見縄手醫便り

二〇二四年
五月号



♥美トレ
(ビューティートレーニング)
5/3 (金)

♥デトックス
ウォーター

5/4 (土)
ふるふる

♥シェイクサラダ
♥ビネガードリンク
甘酸っぱいご褒美

今年、多くのゴールデンウィークはビューティートレーニング・ヘルス・フェアと銘打ち、三日間に渡って体の内側から美しくなるように美と健康に特化したイベントを行いました。

☆美脚トレーニング
☆小顔マッサージ
☆目力アップ筋トレ
☆シェイクサラダ
☆デトックスウォーター
☆ハンマーバナナジュース

など、たくさんメニューをご用意し、どれもご利用者様に運動しながら作っていただきました。サラダを振ったり、ハンマーで凍ったバナナをつぶしたりと、運動をしながら美味しくいただくイベントは好評でした。これからご利用者様が未経験の新しい発見や楽しみを提供したいと思っております。

今年、多くのゴールデンウィークはビューティートレーニング・ヘルス・フェアと銘打ち、三日間に渡って体の内側から美しくなるように美と健康に特化したイベントを行いました。

5/6 (月)
たたいて飲む！

♥ハンマー
バナナジュース
自分でたたいてバナナをつぶし
好みの果肉感に仕上げよう！



5月～6月行事予定
(変更になる場合があります)

- 5月
- 14日 音楽サークル
 - 16日 外出行事
 - 17日 てらこやま
 - 22日 喫茶
 - 24日 健康体操サークル
 - 28日 会席膳
 - 30日 芸術サークル

- 6月
- 3日 誕生会
 - 5日 鑑賞サークル
 - 6日 弁当献立
 - 11日 お抹茶の会
 - 14日 会席膳
 - 18日 音楽サークル
 - 19日 てらこやま
 - 20日 芸術サークル
 - 21日 喫茶
 - 25日 26日 外出行事
 - 27日 健康体操サークル

誕生会

五月一日に誕生会を行いました。多くのご利用者様から拍手の中、お祝いの歌を歌いました。

お祝いのイベントでは塩見縄手醫の二人の栄養士がプライドをかけたケーキ対決をしました！

会場の特設ステージの上でパフォーマンスをしながら即興で作られるケーキはフルーツや生クリームが上品に盛り付けられ、どちらも美味しかったです。

みなさんでお祝いしていると、誕生会の方が嬉しくて言葉に詰まる場面もあり、感動的な誕生会でした。



「塩見縄手醫」
で検索

Instagramは
「kusushi_shiomi」で検索

