

# 会席膳



今回の会席膳は、初のチャレンジ、「おとうぶづくし会席」です。田楽、豆乳鍋、豆腐ハンバーグ等、最初から最後までお豆腐を使った料理です！会場も大量のすすきを生けて、秋の雰囲気いっぱい！皆様をお迎えしました。



「四十間堀醫」齋田香住先生書  
だより

2024年11月号

## 秋のくすしんピック



秋と言えば運動会、運動会と言えばくすしんピック！皆様、勝負には本気モード全開で大盛り上がり！さて、今年の優勝はどっちでしょう？



11月10日～12月9日  
行事予定

- 火曜日 音楽サークル
- 金曜日 健康体操教室
- 毎月 うっふっふサークル
- ハッスルマッスルサークル
- ゲームの達人

- 11月
- 10日：干し柿作り
  - 15日：会席膳
  - 19日：うっふっふサークル
  - 22日：お抹茶の会
  - 25日：ゲームサークル
  - 27日：外出行事
  - 28日：喫茶
- 12月
- 3日：誕生会
  - 4日：忘年パーティ
  - 5日：餅つき大会

### 外出行事 ミセスマーチン Mrs. Martin



今回の外出行事は、栄道町の名店の「ミセスマーチン」。ご利用者様が昔よく食べに行っていたと言われるお店をセレクトしてみました。栄道湖を一望できる最高のシチュエーション！

### 第2弾 うっふっふサークル 珈琲館外出



うっふっふサークルは珈琲館へのカフェ外出の第2弾。9月に希望者が多数だったため、2回に分けての開催でした。

