



# うみ外出

8月1日(木) 毎年恒例のうみ外出へ行って来ました。今年も北浦海水浴場の中村屋さんにお世話になりました。サザエご飯のおにぎり、ところてん、かき氷等を食べ、『海もかき氷も何十年振りだわ!』と喜ばれる御利用者様。海に足をつけ、最後はスイカ割りで大盛り上がり。笑顔一杯の最高の夏の思い出となりました。



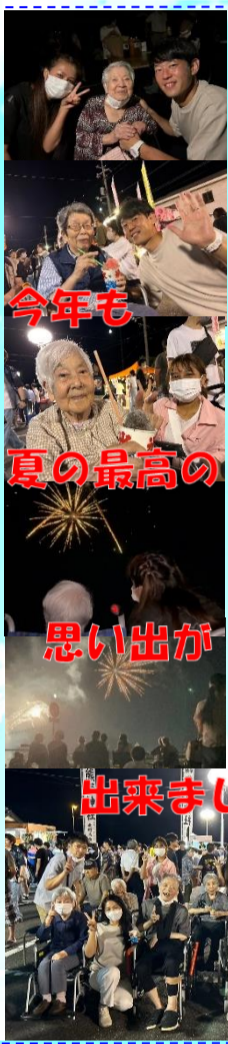
やって来ました北浦海水浴場!中村屋さんのお陰で楽しい時間になりました。



浴衣美人と  
豪華な料理  
笑顔も  
溢れました

八月二十七日(火) バイキングを行いました。今回は、清涼感たっぷりな「すだちうどん」民宿中村屋の御主人様から味付けを教えて頂いた【サザエご飯】そして、職員が炎天下の中、汗を流しながら焼いた【大地鶏の炭火焼き】でした。すだちが一面に広がったうどんは見ているだけで涼しく、味の染み込んだサザエご飯もほっぺが落ちそう。鶏油を掛けながら焼いた地鶏は火柱を上げてより一層香ばしくなっています。会場全体で『ファイヤー』の掛け声で大いに楽しめました。五感で楽しめるバイキングとなりました。

## 8月バイキング



今年も  
夏の最高の  
思い出が  
出来ました♡

八月十七日(土) 今年も本庄夏祭りに御利用様八名と職員十名で出掛けて来ました。まずはベンチヤーズの生演奏を堪能され、屋台でかき氷を購入!かき氷を片手に、目の前に上がる湖上打ち上げ花火は迫力満点でした。御利用者様も職員も思い出に残る外出となりました。

## 本庄夏祭り

ライフケア回春苑便り

あさや 9月号

令和6年

医療法人社団 回春会

—医療と福祉で1世紀—

訪問リハビリテーション

エクセルセカンド

笑来 2nd



音楽に合わせて  
ダンスと体操!  
楽しみの時間が  
また増えました

八月から新しいアクティビティサークルが始まりました!初回はダンスや体操、脳トレトレーニングなどすっかりと身体を動かし、間ではティータムを挟み水分補給も行いました。今後とも園芸や制作、レクリエーションなど季節に合わせた活動を幅広く行っていきますので、楽しみにして下さいね♡

## NEW アクティビティサークル



魚と海の  
海鮮料理  
美味しくて  
大満足♡

八月二十九日(木)・三十日(金) 七月・八月生まれの誕生者合同で【誕生者外出】を行いました。日程により場所を変え、境港市の【お食事処 峰】と松江市内の【魚一】に行かせて頂きました。どちらのお店も味は最高!どちらかを選ばれても大満足な外出でした。見た目も綺麗で食欲を掻き立てられました。お食事の品数も多く、量もありましたが、完食される方がほとんどでした。暑いと食事も喉を通り難くなりますが、お話しも弾みながら楽しくお食事が出来ました。

## 7月・8月合同誕生者外出

SUSANOO SHIMANE magic

令和6年 9月行事予定

月曜日	アクティビティサークル
火曜日	書道サークル
水曜日	芸術サークル
木曜日	音楽サークル
金曜日	カラオケ
2日	散髪日
11日	9月誕生会
20日	敬老会 & 弁当献立
30日	バイキング 変更になる場合があります

Instagram ホームページ

https://www.kaishinai.com/kaishinai